

Pondělí 7.1.2019

Snídaně:	Pom. sýrová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Vločková 1, 9
Hlavní jídlo I.:	CHILLI CON CARNE, dušená rýže, 1
Hlavní jídlo II.:	Brokolicový nákyp, vař. brambor s máslem, zel. přízdoba 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Smažený sýr se šunkou, hranolky, tatarská omáčka 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko 1, 7
Svačina:	Loupák s párkem, čaj 1
Večeře:	Kuřecí přírodní řízek, vař. brambor, kompot, čaj II. Meruňková kapsa 1

Úterý 8.1.2019

Snídaně:	Šátečky, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Rajská s kapáním 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřová pečeně po staročesku, vař. brambor, salát z čínské zelí 1, 9
Hlavní jídlo II.:	Špagety s bazalkovým pestem a sýrovou omáčkou 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Zvěřinový guláš, kváskový chléb 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko 1, 7
Svačina:	Dalamánky, rama, ovoce 1,
Večeře:	Poděbradské maso, špecle, čaj 1, 7, 9 II. Zapečené tousty se salámem 1, 7

Středa 9.1.2019

Snídaně:	Pom. paštiková, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Hovězí vývar s těstovinou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Kuře na paprice, houskový knedlík, 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Pařížský salát, dýňový trhanec 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Kuře na paprice, těstoviny, 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Valašská jehla, op. brambor, česnekový dip 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Honzovy buchty, kakao 1, 7
Večeře:	Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, mrkvový salát s broskvemi, čaj 1 II. Klobásník 1

Čtvrtek 10.1.2019

Snídaně:	Pom. z ryb v tomatě, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 4, 7
Polévka:	Gulášová 1
Hlavní jídlo I.:	Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce 1, 3, 7, 12
Hlavní jídlo II.:	Střapačky se zelím a slaninou 1
Hlavní jídlo IV.:	Vykostěné kuřecí stehno na grilu, amer. brambory, ďábel. omáčka, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko 1, 7
Svačina:	Chléb, vaječná omeleta, čaj 1, 3
Večeře:	Zapékané těstoviny s uz, masem, okurek, steril, čaj 1, 3, 7 II. Anglický rohlík 1

Pátek 11.1.2019

Snídaně:	Obložený chléb, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, ovoce 1, 3, 7
Polévka:	Krkonošská cibulačka 1
Hlavní jídlo I.:	Plněný vepřový řízek se sýrem a kapií, bramborová kaše, ovocný salát 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Pikantní sojové nudličky, americké brambory, ovocný salát 1, 6
Hlavní jídlo IV.:	Tagliatelle s vepř. panenkou, suš. rajčaty a parmazánem 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.