

Pondělí 14.1.2019

Snídaně:	Ovocný jogurt, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Kulajda 1, 3, 7
Hlavní jídlo I.:	Srbské žebírko, barevné těstoviny 1
Hlavní jídlo II.:	Smažený květák, vař. brambor, tatarská omáčka 1, 3, 7
Hlavní jídlo III.:	Srbské žebírko, vař. brambor 1
Hlavní jídlo IV.:	Olomoucká pochoutka, op. brambor, dip, zel. přízdoba 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko 1, 7
Svačina.:	Chléb, rama, sýr cihla, čaj 1, 7
Večeře:	Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže, kompot, ov. šťáva 1 II. Koblíhy, ovoce 1

Úterý 15.1.2019

Snídaně:	Pom. vajíčková, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 3, 7,
Polévka:	Žampionová s pohankou 1
Hlavní jídlo I.:	Zapékané brambory s vepřovým masem, šlehačkou a sýrem, okurek steril 7
Hlavní jídlo II.:	Těstovinový salát s tuňákem a olivami 1, 4, 7
Hlavní jídlo IV.:	Vepř. panenka na grilu, op. brambor, pepřová omáčka 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Pizza šnek, čaj 1, 7
Večeře:	Buchtíčky s vanilkovým krémem, kakao, ovoce 1, 3, 7 II. Dalamánky, tav. sýr, ovoce 1, 7

Středa 16.1.2019

Snídaně:	Šunková pěna, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Čočková 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Hovězí kostky na slanině, zeleninová rýže, salát z hl. zelí 1
Hlavní jídlo II.:	Jogurtové knedlíčky s přelivem z lesního ovoce a šlehačkou 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Hovězí kostky na slanině, špecle, salát z hl. zelí 1
Hlavní jídlo IV.:	Kuře pod peřinkou, šťouchané brambory, salát z hl. zelí 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko 1, 7
Svačina.:	Skořicový šnek, bílá káva 1, 7
Večeře:	Sýrové krokety s uzeninou, vař. brambor, zeleninová přízdoba, čaj 1, 3, 7 II. Karlovarský rohlík, fit tyčinka 1

Čtvrtek 17.1.2019

Snídaně:	Valašský vdolek, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Hovězí vývar s kapáním 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Zeleninové rizoto se sýrem, okurek steril, ovoce 7
Hlavní jídlo III.:	Hamburská vepřová kýta, těstoviny, ovoce 1, 7, 9, 10
Hlavní jídlo IV.:	Pečené koleno, hořčice, feferonky, křen, kváskový chléb 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Klobásník,, čaj 1
Večeře:	Boloňské špagety, mošt 1, 7 II. Mramorový řez, ovoce 1

Pátek 18.1.2019

Snídaně:	Op. slanina, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, hořčice, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Kmínová s vejcem 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, 4, 7
Hlavní jídlo II.:	Pečené jelito, dušené kyselé zelí, vař. brambor 1
Hlavní jídlo IV.:	Kuřecí kousky a lá Donald (kuř. prsa, kari, kečup, kukuř. lupínky), amer. brambory, zel. přízdoba
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.