

**Pondělí 11.3.2019**

Snídaně:	Pom. z lučiny s bylinkami, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Hovězí vývar s těstovinou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Zeleninové rizoto se sýrem, okurek steril, 7
Hlavní jídlo III.:	Vepřové výpečky, dušený špenát, vař. brambor 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Smažený hermelín, vař. brambor, tatarská omáčka 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Chléb, rama, rajče, čaj 1, 7
Večeře:	Karlovarský kotouč, dušená rýže, kompot, čaj 1, 3 II Pizza kapsa, ovoce 1, 7

**Úterý 12.3.2019**

Snídaně:	Vaječná omeleta, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, hor. čokoláda, čaj, hořčice 1, 3, 7, 10
Polévka:	Z jarní zeleniny 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Hovězí pečeně cikánská, těstoviny, fit tyčinka, 1
Hlavní jídlo II.:	Čevabčiči se sojou, vař. brambor, zeleninová přízdoba, fit tyčinka, 3, 6, 10
Hlavní jídlo III.:	Hovězí pečeně cikánská, špecle, fit tyčinka 1
Hlavní jídlo IV.:	Pečený losos na grilu, gratinované brambory, zel. přízdoba 4, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko 1, 7
Svačina.:	Skořicový šnek, kakao, 1, 7
Večeře:	Přírodní kuřecí plátek, vař. brambor, máslový hrášek, čaj 1, 7 II. Malá pletýnka, tav. sýr 1, 7

**Středa 13.3.2019**

Snídaně:	Šátečky, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Rajská s oves. vločkami 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřové kostky na houbách, jasmínová rýže, míchaný kompot, 1
Hlavní jídlo II.:	Fazolové lusky na smetaně, vař. vejce, vař. brambor 1, 3, 7
Hlavní jídlo III.:	Vepřové kostky na houbách, vař. brambor, míchaný kompot 1
Hlavní jídlo IV.:	Pečené kuřecí stehno s cuketovou nádivkou, bramborová kaše, míchaný kompot 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko 1, 7
Svačina.:	Chléb, masová pom. čaj, 1, 10
Večeře:	Langoše s kečupem a sýrem, ovoce, čaj 1, 3, 7 II. Rohlík, pochoutkový salát 1, 7

**Čtvrtek 14.3.2019**

Snídaně:	Šunková pěna, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Drůbková jemná 1, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí řízek ONDRÁŠ, bramborová kaše, salát z čínského zelí s mrkví 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Taštičky s jablečnou náplní, cukrem, máslem a perníkem 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Salát CEASAR ( římský salát, kuř, prsa, zálivka, parmazán), bageta 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Makovka, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Karlovarský rohlík, termix 1, 7

**Pátek 15.3.2019**

Snídaně:	Vař. párek, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, hořčice, čaj 1, 7, 10
Polévka:	Z vaječné jíšky 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Hrachová kaše, moravské uzené, okurek steril. chléb, 1
Hlavní jídlo II.:	Špekové knedlíky, duš. kyselé zelí 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Medailony z panenky v ang. slanině, americké brambory, dip 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany - v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.