

**Pondělí 19.9.2022**

Snídaně:	Pom. sýrová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Zeleninová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Čočka na kyselo, sázená vejce, okurek steril., chléb, ovoce 1, 3
Hlavní jídlo II.:	Lazaně s vepřovým masem , ovoce 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Plněná kuřecí kapsa, pečené brambory, pikantní dip, ovoce 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Pletýnka, ovocný čaj 1
Večeře:	Hovězí pečeně znojemská, staročeská rýže, čaj 1 II. Žitná placka1

**Úterý 20.9.2022**

Snídaně:	Pom. liptovská, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda , čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Česneková s bramborem 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Pečené kuřecí stehno, dušená, rýže, mrkvový salát s ananasem 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Jemný sýrový salát se šunkou, dýňová kostka 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Grilovaná vepř. žebra, křen, hořčice, feferonky, chléb 1
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Karlovarský rohlík, ov. šťáva 1,
Večeře:	Rybí špíz, vař. brambor s máslem, okurkový salát, čaj 4, 7 II. Donut, ovoce 1

**Středa 21.9.2022**

Snídaně:	Šátečky, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Rajská s oves. vločkami 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, salát z červeného zelí 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Zeleninové lečo , vař. brambor 3
Hlavní jídlo IV.:	Těstoviny tagliatelle pomodoro s kuřecím masem a bazalkou 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina:	Chléb, rama, kedlubny, čaj 1, 7
Večeře:	Perkelt z krůtího masa, tarhoňa, čaj 1, 7 II. Grahamový rohlík, oplatek 1

**Čtvrtek 22.9.2022**

Snídaně:	Šlehaná niva, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Kulajda 1, 3, 7
Hlavní jídlo I.:	Zapékané těstoviny s uzeninou , okurek steril 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Pikantní sojové nudličky se zeleninou, čínské nudle 1, 6
Hlavní jídlo IV.:	Sýrové krokety, vař. brambor, smetanová omáčka 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Mandlový pletenec, ovocné mléko 1, 7, 8
Večeře:	Vepřová pečeně, listový špenát, bramborový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Loupák s párkem 1

**Pátek 23.9.2022**

Snídaně:	Obložený chléb, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, špaldový nápoj, čaj, ovoce 1, 3, 7
Polévka:	Hovězí vývar s kapáním 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Segedínský guláš, houskový knedlík, 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Zapečené palačinky s tvarohem, ovoce 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Losos na grilu, šťouchaný brambor, zelenina BRUNOISE 4, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.