

**Pondělí 10.10.2022**

Snídaně:	Pom. sýrová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Zeleninová s droždovými knedlíčky 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřový plátek na rozmarýnu, dušená rýže s quinou, mrkvový salát s jablky 1
Hlavní jídlo II.:	Vločková kaše s čerstvým ovocem, máslem a cukrem 1, 7,
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Anglický rohlík, čaj 1
Večeře:	Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou , čaj 1, 7 II. Rohlík jogurt 1, 7

**Úterý 11.10.2022**

Snídaně:	Šátečky, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Hrstková 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřová panenka na barevném pepři, vař. brambor, míchaný salát 1,
Hlavní jídlo II.:	Jádrová omáčka, houskový knedlík, 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Loupák s párkem, čaj 1
Večeře:	Rýžový nákyp s meruňkami, ov. mléko 3, 7, 12 II. Pizza kapsa 1, 7

**Středa 12.10.2022**

Snídaně:	Pom. zeleninová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Slepičí vývar s rýží a hráškem 9
Hlavní jídlo I.:	Pečené králičí stehno, dušené červené zelí, bramborový knedlík 1
Hlavní jídlo II.:	Zapékané brambory s nivou a mandlemi, okurek steril 3, 7, 8
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina.:	Chléb, rama, ředkvičky, čaj 1, 7
Večeře:	Boloňské špagety se sýrem, čaj 1, 7 II. Donut, ovoce 1

**Čtvrtek 13.10.2022**

Snídaně:	Šunková pěna, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Frankfurtská s bramborem 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřové kostky na žampionech, kuskus, ovocný salát 1
Hlavní jídlo II.:	Smažený květák, vař. brambor, tatarská omáčka 1, 3, 7
Hlavní jídlo III.:	Vepřové kostky na žampionech, špecle, ovocný salát 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina.:	Minikoblihy, ovocné mléko 1, 7
Večeře:	Kuře na paprice, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Dalamánky, tav. sýr , 7 ,1

**Pátek 14.10.2022**

Snídaně:	Míchaná vejce na cibulce, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda , čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Kroupová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Hrachová kaše s cibulkou, moravské uzené, okurek steril. , chléb, 1
Hlavní jídlo II.:	Katův šleh ze sojového masa, jasmínová rýže 1, 6
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.