

**Pondělí 17.10.2022**

Snídaně:	Pom. paštiková, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Surinamská 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Rybí filé v sýrové omeletě, bramborová kaše, rajčatový salát 3, 4, 7
Hlavní jídlo II.:	Střapačky se zelím a slaninou 1
Hlavní jídlo IV.:	Grilovaný kuřecí plátek na pohankovém rizotu, 1
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko , 7
Svačina.:	Dalamánky, fruko 1
Večeře:	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ov. šťáva 1, 7 II. Slaný loupák1

**Úterý 18.10.2022**

Snídaně:	Strouhaný sýr cihla, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Kedlubnová 1, 7
Hlavní jídlo I.:	Čína z kuřecího masa, dušená rýže,
Hlavní jídlo II.:	Vajíčkový salát, celozrnné pečivo, 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Vepřová směs, bramboráčky, zeleninová přízdoba 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Chléb, rama, rajče, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřová pečeně po staročesku, vař. brambor, salát z kyselého zelí, čaj 1, 9 II. Jablečná kapsa 1

**Středa 19.10.2022**

Snídaně:	Pom. tvarohová s kapií, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Hovězí vývar s drobením 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Fazolové lusky na smetaně, vař. vejce, vař. brambor, ovoce 1, 3, 7
Hlavní jídlo III.:	Hovězí guláš, kváskový chléb, ovoce 1
Hlavní jídlo IV.:	Kuřecí špíz, vař. brambor, zeleninová přízdoba 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina.:	Makový hřeben, čaj 1
Večeře:	Čočka na kyselo, lahůdkový párek, okurek steril. chléb, čaj 1 II. Malá pletýnka, přesnídávka 1

**Čtvrtek 20.10.2022**

Snídaně:	Koblihový banánek, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Jáhlová se zeleninou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí řízek ONDRÁŠ, vař. brambor, salát z červené řepy s křenem 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Kung- pao ze sojového masa, kuskus, salát z červené řepy s křenem 1, 6, 8
Hlavní jídlo IV.:	Sekaný biftek s fetou sýrem, americké brambory, tatarská omáčka 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina.:	Chléb, vaječná omeleta, čaj, hořčice, kečup 1, 3, 7, 10
Večeře:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7, 9, 10 II. Škvarkový pagáček1,

**Pátek 21.10.2022**

Snídaně:	Sezamová bulka se salámem, sýrem a zeleninou, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, ovoce 1, 7, 11
Polévka:	Z bílých fazolí 1
Hlavní jídlo I.:	Balkánské žebírko, těstoviny 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Jogurtové knedlíčky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Vykostěné kuřecí stehno, šípková omáčka, op. brambor
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídny) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany - v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.