

Pondělí 5.12.2022

Snídaně:	Pom. z nivy, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Brokolicová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Mexický guláš, dušená rýže 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Koprová omáčka, vař. vejce, vař. brambor 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Filírované kuřecí prso, houbové krupoto, zeleninová přízdoba 1
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Zapečený toustový chléb se sýrem a šunkou, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřové nudličky FLAMENDR, kuskus, čaj 1 II. Muffin, ovoce 1,

Úterý 6.12.2022

Snídaně:	Koblihový banánek, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Bramborová skleněná 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek steril 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Střapačky se zelím a slaninou 1
Hlavní jídlo IV.:	Treska na páře, bramborovo - mrkvové pyré, smetanová omáčka se slaninou 4, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Ovocný koláček, čaj 1
Večeře:	Pečené králíčí stehno, vař. brambor, mrkvový salát s ananasem, čaj II. Anglický rohlík 1, 7

Středa 7.12.2022

Snídaně:	Pom. pikantní, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Česneková s ov. vločkami a bramborem 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Smažené rybí filé, bramborový salát 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Gratinovaný květák s vepřovým masem, vař. brambor s máslem, rajčatový salát 3, 7
Hlavní jídlo III.:	Smažené rybí filé, vař. brambor s máslem, rajčatový salát 1, 3, 4, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Dalamánky, játrovka, čaj 1
Večeře:	Jogurtové knedlíčky s ovocným přelivem a šlehačkou čaj 1, 7 II. Sojový rohlík, tav. sýr 1, 7

Čtvrtek 8.12.2022

Snídaně:	Pom. tvarohová s vejci, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 3, 7
Polévka:	Kuřecí vývar s drobením 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Masové koule v rajčatové omáčce, houskový knedlík, 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo II.:	Jemný sýrový salát se šunkou, banketky 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Masové koule v rajčatové omáčce, tarhoňa 1, 3, 9
Hlavní jídlo IV.:	Steak z panenky, opékaný brambor s faz. luský, omáčka z nivy 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina:	Mini koblihy, ovoce, čaj 1,
Večeře:	Kuřecí plátek na zázvoru, tagliatelle, kompot, čaj 1 II. Makovka, ovocný moštík 1

Pátek 9.12.2022

Snídaně:	Teplý párek, rama, med, džem, pečivo, cereálie, hořčice, kečup, mléko, bílá káva, čaj, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Z fazolových lusků s kapáním 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Špíz z vepřového masa, vař. brambor, salát coleslaw 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Vločková kaše s kokosem, sušeným ovocem, cukrem a máslem 1, 7, 12
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.