

Pondělí 13.3.2023

Snídaně:	Pom. z lučiny s ořechy, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7, 8
Polévka:	Z jarní zeleniny 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Čevabčiči, vař. brambor s máslem, zeleninová přízdoba 1, 3, 7, 10
Hlavní jídlo II.:	Lazáně s brokolicí a sýrem, 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Kuřecí prso plněné špenátem a sýrem, bramborové pyré s růsty 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Donut, čaj 1,
Večeře:	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ov. šťáva 1, 7 II. Velká pletýnka 1

Úterý 14.3.2023

Snídaně:	Koblihy, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Z vaječné jíšky 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí nudličky BAC - CAN, dušená rýže s quinou 1
Hlavní jídlo II.:	Sojové plátky na pórku, kuskus, salát z čínské zelí s kukuřicí 1, 6
Hlavní jídlo IV.:	Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami a šlehačkou, karlovarský knedlík, 1, 3, 7, 9, 10
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina:	Pizza šnek, ovocný mošt 1, 7
Večeře:	Vepřová pečeně po staročesku, vař. brambor, moravský salát, čaj 1, 7, 9 II. Rohlík, ovocný jogurt 1, 7

Středa 15.3.2023

Snídaně:	Pom. pikantní, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Fazolová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Žemlovka s jablky, ovoce 1, 3, 7, 12
Hlavní jídlo II.:	Šunkový salám v těstíčku, vař. brambor s máslem, salát z červené řepy, ovoce 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Chléb masová pom. čaj 1, 10
Večeře:	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj 1 II. Čokorohlík 1

Čtvrtek 16.3.2023

Snídaně:	Pom. z tvrdého sýru, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká cappuccino, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Slepičí vývar se strouháním 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřová pečeně, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík, 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Baby karotka dušená na másle, americké brambory 7
Hlavní jídlo IV.:	Kuřecí tortilla se zeleninou a majonézou, 1/2 hranolky 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina:	Vánočka, kakao 1, 7
Večeře:	Francouzské brambory, okurek steril. čaj 3, 7 II. Dýňová kostka 1

Pátek 17.3.2023

Snídaně:	Chléb ve vajíčku, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, čaj, hořčice, kečup, zelenina 1, 7, 9
Polévka:	Rajská s rýží 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Smažené rybí filé, bramborový salát 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Palačinky s džemem a šlehačkou, ovoce 1, 3, 7
Hlavní jídlo III.:	Smažené rybí filé, vař. brambor s máslem, rajčatový salát 1, 3, 4, 7
Hlavní jídlo IV.:	Jemná vepřová sekaná se slaninou a chedarem, dušené kyselé zelí, petrželkové brambory 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.