

**Pondělí 20.3.2023**

Snídaně:	Pom. paštiková, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, malcao, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Hrachová 1
Hlavní jídlo I.:	Cikánské žebírko, těstoviny, 1
Hlavní jídlo II.:	Koprová omáčka, vař. vejce, vař. brambor 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Burger s trhaným masem, karamelizovanou cibulkou a sýrem, hranolky 1, 3, 11
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Dýňový suk, čaj 1
Večeře:	Rybí pánev, vař. brambor, mrkvový salát s ananasem, čaj 1, 4, 7 II. Loupák s párkem 1

**Úterý 21.3.2023**

Snídaně:	Šunková pěna, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Hovězí vývar s těstovinou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Hamburská kýta, houskový knedlík, 1, 3, 7, 10
Hlavní jídlo II.:	Gratinované brambory s nivou a mandlemi, okurek steril. 3, 7, 8
Hlavní jídlo III.:	Hamburská kýta, těstoviny 1, 7, 9, 10
Hlavní jídlo IV.:	Losos na grilu, vař. brambor s máslem, zeleninová přízdoba 4, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Jablečná kapsa, čaj 1
Večeře:	Přírodní kuřecí plátek, kari rýže, míchaný salát, čaj 1 II. Klobásník 1

**Středa 22.3.2023**

Snídaně:	Skořicový šnek, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Zeleninová s cizrnou 1, 6, 9
Hlavní jídlo I.:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, míchaný kompot 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Jemný sýrový salát se šunkou, celozrnné pečivo 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina:	Bramborový croissant, ov. mošt 1
Večeře:	Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Sladký uzel, 1

**Čtvrtek 23.3.2023**

Snídaně:	Míchaná vejce na cibulce, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Valašská kyselica 1, 7
Hlavní jídlo I.:	Vepřová roláda, dušená rýže, okurkový salát 1,
Hlavní jídlo II.:	Pohanková kaše s kokosem a sušeným ovocem 1, 7, 8, 12
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Plundrová kapsa s nivou, čaj 1, 7
Večeře:	Zbojnická krkovička, šťouchaný brambor, salát z červeného zelí, čaj 1 II. Bulka se salámem a zeleninou 1, 7

**Pátek 24.3.2023**

Snídaně:	Chléb, strouhaný uzený sýr, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Krupicová s vejcem 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Fazole na kyselo, klobása s med. česnekem, okurek steril. chléb, 1
Hlavní jídlo II.:	Vepřová játra na roštu, lehký bramborový salát 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.