

**Pondělí 4.3.2024**

Snídaně:	Pom. sýrová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Z jarní zeleniny 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Novohradský vepřový plátek, ( žampiony, paprika, rajčata, smetana) , těstoviny 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou 1, 4, 7
Hlavní jídlo III.:	Novohradský vepřový plátek, špecle 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Kuřecí steak, zeleninové ragú, dušená rýže 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Kaiserka, rama, trvanlivý salám, čaj 1, 7
Večeře:	Čevabčiči, vař. brambor, zeleninová přízdoba, čaj 1, 3, 10, II. Cereální šáteček s nivou 1, 7

**Úterý 5.3.2024**

Snídaně:	Pom. pikantní, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Kmínová s kapáním 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Mexický guláš, dušená rýže, 7
Hlavní jídlo II.:	Smažený květák, vař. brambor, tatarská omáčka 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Masová směs, bramboráčky 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina.:	Dýňová kostka, čaj 1
Večeře:	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek steril. čaj 1, 3, 7 II. Skořicový šnek 1

**Středa 6.3.2024**

Snídaně:	Koblihy, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Sekyrková 9
Hlavní jídlo I.:	Přírodní kuřecí řízek, vař. brambor, teplá zámecká zelenina 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Zeleninové rizoto s uzeným TOFU, okurek steril 7, 9
Hlavní jídlo IV.:	Ravioly plněné vepř. masem a špenátem, smetanová omáčka 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko , 7
Svačina.:	Škvarkový pagáček, čaj 1
Večeře:	Hovězí maso vařené rajská omáčka, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7, 9 II. Banketky, termix 1, 7

**Čtvrtek 7.3.2024**

Snídaně:	Pom. z lučiny s bylinkami, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, vitakáva, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Hovězí vývar s těstovinou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Plněná cuketa salámem a sýrem, vař. brambor s máslem, okurkový salát 7
Hlavní jídlo III.:	Vepřová kýta na paprice, tarhoňa 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina.:	Vanilkový puding, loupák, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Krůtí nudličky se sušenými rajčaty, jasmínová rýže, kompot, čaj 1 II. Sezámek 1, 11

**Pátek 8.3.2024**

Snídaně:	Op. slanina, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko , kakao, čaj, hořčice, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Z vaječné jíšky 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřový vrabec, dušený listový špenát, vař. brambor 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Jogurtové knedlíčky s horkým lesním ovocem a zakysanou smetanou 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Azu po tatarsku, bramborové rosti , zelný salát 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.