

**Pondělí 30.9.2024**

Snídaně:	Pom. salámová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Hráškový krém s krutony 1, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Zapečené rybí filé v sýrové omeletě, bramborová kaše, salát coleslaw 1, 3, 4, 7,
Hlavní jídlo II.:	Bramborový guláš, chléb 1
Nápoj/desert:	Čaj, mléčný nápoj, ovocná šťáva 7
Svačina.:	Karlovarský rohlík, čaj 1
Večeře:	Hovězí kostky na kmíně, dušená rýže, kompot, čaj 1 II. Velká pletýnka 1

**Úterý 1.10.2024**

Snídaně:	Pom. zeleninová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj , ovoce 1, 7
Polévka:	Z bílých fazolí 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, míchaný kompot 1
Hlavní jídlo II.:	Katův šleh za sojového masa, kuskus 1, 6
Nápoj/desert:	Čaj, mléko, ov. mošt 7
Svačina.:	Ovocný koláč, mošt 1
Večeře:	Špagety s masovou směsí se sýrem, čaj 1, 7 II. Škvarkový pagáček 1

**Středa 2.10.2024**

Snídaně:	Vánočka, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj , ovoce 1, 7
Polévka:	Drůbeží vývar s fritátovými nudlemi 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Polomské žebírko, (v. kotleta, smetana, žampiony), těstoviny 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Salát z čočky BELUGA, vař. vejce, celozrnné pečivo 1, 3
Nápoj/desert:	Čaj, ovocné mléko, mošt 7
Svačina.:	Sýrový uzel, čaj 1, 7
Večeře:	Kuřecí plátek na barevném pepři, opékaný brambor, tatarská omáčka , čaj 1, 7 II. Šátečky, ovoce 1

**Čtvrtek 3.10.2024**

Snídaně:	Pom. z lučiny s bylinkami, rama, med, džem ,pečivo, cereálie, mléko, vitakáva, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Boršč 1, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Staročeská sekanina, bramborová kaše, okurek streril. ovoce 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, mléko, ov. mošt 7
Svačina.:	Šlehaný tvaroh s kakaem a cukrem, ov. šťáva, makovka 1, 7
Večeře:	Kůsky po valašsku, karlovarský knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Minipizza 1, 7

**Pátek 4.10.2024**

Snídaně:	Opékaná slanina, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, hořčice, kečup, zelenina 1, 7
Polévka:	Kedlubnová s bramborem 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí řízek ONDRÁŠ, vař. brambor, okurkový salát 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Pohankový nákyp se švestkami, cukrem a máslem 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.