

Pondělí 12.1.2026

Snídaně:	Pom. šunková pěna, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, jogurt, vitakáva, čaj , ovoce 1, 7
Polévka:	Kmínová s kapáním 1, 3, 7 , 9
Hlavní jídlo I.:	Čočka na kyselo, sázená vejce. okurek steril. chléb, čaj 1, 3
Hlavní jídlo IV.:	Salát CEASAR s kuřecím masem, parmazánem, česneková bagetka 1, 4, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva
Svačina.:	Škvarkový pagáček, čaj 1
Večeře:	Rizoto z vepřového masa se sýrem, zelný salát s mrkví. ov. mošt 7 II. Grahamový rohlík, tav. sýr 1, 7

Úterý 13.1.2026

Snídaně:	Pom. z lučiny s bylinkami, rama, med, džem , pečivo, cereálie, mléko, kakao, jogurt, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Zeleninová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřová panenka na barevném pepři, vař. brambor, ovocný salát 1,
Hlavní jídlo IV.:	Grilovaný kuřecí steak, na zeleninovém rizotu, salát z pekingského zelí
Nápoj/desert:	Čaj, mléko, ov. mošt 7
Svačina.:	Skořicový šnek, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Masové koule v rajčatové omáčce, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 , 9 II. Minipizza 1, 7

Středa 14.1.2026

Snídaně:	Koblihý, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, jogurt, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Kapustová s krupkami 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Mexický guláš, hrášková rýže 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Mexický guláš, tarhoňa 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Beskydské nudličky (vepř. maso, pórek, kapie, raj. protlak) , hranolky, zeleninová přízdoba 1
Nápoj/desert:	Čaj, mléčný nápoj, ovocná šťáva 7
Svačina.:	Sýrový uzel, čaj 1, 7
Večeře:	Přírodní krutí plátek v pikantní marinádě, vař. brambor, zelný salát , čaj 1 II. Ovocný koláček 1

Čtvrtek 15.1.2026

Snídaně:	Pom z nivy, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, jogurt, horká čokoláda, čaj , zelenina 1, 7
Polévka:	Pórková s vejci 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Rybí filé zapečené v sýrové omeletě, bramborová kaše, okurkový salát 3, 4, 7
Hlavní jídlo IV.:	Krutí závitek s parmskou šunkou a suš. švestkami, smetanový přeliv, gnocchi , okurkový salát 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva
Svačina.:	Vánočka, kakao 1, 7
Večeře:	Lazáně s vepřovým masem, čaj 1, 7 II. Rohlík, termix 1, 7

Pátek 16.1.2026

Snídaně:	Míchaná vejce na cibulce, rama, med, džem, pečivo, cereálie, jogurt, mléko, čaj, bílá káva , zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Frankfurtská s bramborem 1
Hlavní jídlo I.:	Kynuté knedlíky s povidly, tvarohem , cukrem a máslem, ovoce 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Smažené žampiony, vař. brambor, tatarská omáčka 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.