

Pondělí 19.1.2026

Snídaně:	Pom. rybí, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, bílý jogurt, čaj, zelenina 1, 4, 7
Polévka:	Jáhlová se zeleninou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Přírodní kuřecí plátek, vař. brambor, salát z pekingského zelí s paprikami 1
Hlavní jídlo IV.:	Kysucký řízek, bramborová kaše, salát z pekingského zelí s paprikami 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, mléčný nápoj, ovocná šťáva 7
Svačina:	Plundrový šáteček s pudinkem, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřová pečeně znojemská, staročeská rýže, čaj 1 II. Sezámek 1, 12

Úterý 20.1.2026

Snídaně:	Pom. pikantní, rama, med, džem, pečivo, cereálie, jogurt, mléko, káva, čaj, ovoce 1, 3, 7, 10
Polévka:	Kulajda 1, 3, 7
Hlavní jídlo I.:	Bystřická směs, (hov. maso, hrášek, kápie, žampiony), rýže basmati, salát coleslaw 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Bystřická směs, těstoviny penne, salát coleslaw 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Mix salátů s česnekovým dresingem, pečené kuřecí paličky, dýňová kostka 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocné mléko, mošt 7
Svačina:	Velká pletýnka, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Žemlovka s jablky, cukrem, a máslem, čaj, ovoce 1, 3, 7, 12 II. Anglická houska 1,

Středa 21.1.2026

Snídaně:	Pom. vajíčková, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílý jogurt, kakao, čaj, zelenina 1, 3, 7, 10
Polévka:	Drůbeží vývar s drobením 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Pečený králičí hřbet na česneku, dušené červené zelí, bramborový knedlík 1
Hlavní jídlo IV.:	Marinovaná krkovička, pohankovo- zeleninové rizoto se sýrem, zeleninová přízdoba 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva
Svačina:	Mandlový rohlík, ov. šťáva 1, 8
Večeře:	Čína z kuřecího masa, kuskus, čaj 1 II. Slaný loupák 1

Čtvrtek 22.1.2026

Snídaně:	Tlačené koláče, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, jogurt, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Hrachová s osmaženou houskou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek steril. 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Vepřové výpečky, dušený listový špenát, bramborový knedlík 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, mléčný nápoj, ovocná šťáva 7
Svačina:	Obložená bulka se sýrem a zeleninou, čaj 1, 7
Večeře:	Bramborový guláš, kváskový chléb, čaj 1 II. Sladký uzel 1

Pátek 23.1.2026

Snídaně:	Horké lašské párky, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, vitakáva, čaj, zelenina, hořčice, kečup 1, 7, 10
Polévka:	Cibulová s bramborem 1, 7
Hlavní jídlo I.:	Smažený holandský řízek se sýrem, bramborovo - celerové pyré, míchaný salát 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo IV.:	Vepřová panenka na grilu, op. brambor, pepřová omáčka, 7, 10
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.